

## 25. Wado-Ryu Karate Sommerlager in Bienenbüttel



Am 14. Juni war es wieder soweit: von Freitag- bis Sonntagnachmittag kamen im niedersächsischen Bienenbüttel 170 Karateka zum nunmehr 25. Karate Sommerlager zusammen. In rund 12 Stunden verteilt auf 32 Trainingseinheiten bei 9 hochrangigen Trainern mit Erfahrungen in verschiedensten Kampfkünsten und -stilen (unter anderem Wado-Ryu & AKS Karate, Aikido, Kobudo, Ringen, Judo und Qigong) konnten sicher alle Beteiligten die besondere Atmosphäre und Bandbreite des Budo und insbesondere des Karate spüren. Der Höhepunkt war dann am Samstagabend die feierliche Verleihung der neuen DAN-Grade nach der DAN-Prüfung am Freitag, begleitet durch ein buntes Programm an Karate-Vorführungen. Anschließend konnten gemeinsam Gegrilltes und Salate verspeist und Erfahrungen bis in den frühen Morgen ausgetauscht werden, ehe es am Sonntag um 10 Uhr mit den letzten Einheiten weiterging.

Verschiedenste Trainingsinhalte aus allen Bereichen des Karate standen auf dem Programm: Grundschule (Kihon), Formen (Kata), traditionelle Partnerübungen und Freikampf (Kumite), Selbstverteidigung, Kobudo (Kampf mit traditionellen Waffen), Kyusho (Kampf unter Berücksichtigung der vitalen Punkte aus der traditionellen chinesischen Medizin) und die Bedeutung des Chi für das Karate. Außerdem gab es auch wieder ein spezielles Kindertraining, sodass auch die Kleineren immer etwas neues zu lernen hatten.

Wie immer verhalf der TSV Bienenbüttel durch eine hervorragende Organisation allen Beteiligten zu einem wunderbaren Karate-Wochenende mit vielen neuen Eindrücken und vor allem einer Erkenntnis: Karate ist vielfältig und unbegrenzt.

Auch aus unserem Verein reisten 12 Karateka vom 7. Kyu bis zum 1. Dan an, um zu lernen und mit anderen zu trainieren.

Danke an alle und wir freuen uns auf das nächste Sommerlager.

