

# Shuzo Imai in Kappeln

Wado-Ryu Karate – Lehrgang mit Sensei Imai 8.Dan

Veranstalter: Tokaido Kappeln e.V.

Kontakt: Tel. (04642) 8555

Mail: werner.wilhelmsen@t-online.de

Ort: Sporthalle der Gemeinschaftsschule in der Hindenburgstr. beim Sportplatz

## Samstag, den 20. Februar 2016

11:00-12:15	bis 4.Kyu	Kihon, Kata mit Bunkai
12:30-14:00	3.Kyu-Dan	Kihon, Uchi-Waza
14:15-15:15	bis 4. Kyu	Kumiteformen u.a. Ippon-/ Sanbon-/ Ohyo-/ Kaeshi-Ippon-Kumite
15:30-16:30	9.Kyu -Dan	Tanto-Tori
16:45-18:00	3.Kyu-Dan	Kata

## Sonntag, den 21. Februar 2016

09:00-11:00	bis 4.Kyu	Kihon, Kata, Kumite-Formen
11:00- 12:30	3.Kyu –Dan	Wado- Prinzipien in der Anwendung von Kihon, Kata, Kihon-Kumite u. Kumite-Gata
12:30-14:00	3.Kyu – Dan	Dan Prüfungsprogramm

12:30 Kyu-Prüfungen für Lehrgangsteilnehmer (Gebühr 12,- €)

Lehrgangsgebühr: 20,- € / Jugendliche bis 15 Jahre: 15,- €

Haftung: Nur im Rahmen der LSV – Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

Übernachtung in der Sporthalle möglich bei vorheriger Anmeldung.

Jugendherberge : 04642 8551 / Touristinfo: 04642 4027

gez. Tokaido Kappeln e.V.

和  
道  
流



和  
道  
流