



Kata – Kader – Wado-Ryu **Sichtung und Training**

Teilnahme am Dt. Wado-Cup für Interessenten ist äußerst wünschenswert!!!!

30.04.2016 in Eckernförde: <http://www.wado-karate.de/wettkämpfe/>

Veranstalter: DKV-WADO-RYU

Leitung: Kay Schröder

1. Datum: 27.02.2016

Zeit: **13:00 bis 15:00 Uhr und 16:00 bis 18:00 Uhr**

Ort: Sportstudio Nippon
Mittelstraße 34
12167 Berlin

2. Datum: 01.05.2016 (Ein Tag nach dem Deutschen Wado-Cup)

Zeit: **11:00 Uhr bis 13:00 Uhr und 13:30 bis 15:00 Uhr**

Ort: Grundschule Neuwerk
Moltkestraße 22
24768 Rendsburg

Teilnehmer: Kata – Kader und **Interessierte**

Gebühren: 10,- € für nicht Kader-Mitglieder

Voraussetzung: Ab Kushanku aufwärts

Trainingsinhalte: u.a. Schnelligkeit, Standfestigkeit, Ausdruck,
Dynamik und Hüfteinsatz

Haftung: keine

Info: Telefon: 0162 9253515

