



WAS IST KARATE?

Bedeutung:

*Kara = leer/unbewaffnet
Te = Hand*

Karate ist eine Kampfkunst zur waffenlosen Selbstverteidigung, bei der insbesondere überdurchschnittliche Fitness und Körperbeherrschung gefördert werden.

In ihrer Praxis ist Karate eine charakterbildende Lebensschulung, wobei nicht der Wettkampf, sondern die physische und psychische Vollkommenheit, im Vordergrund steht. Der Respekt gegenüber Anderen ist dabei ebenso Teil des Trainings wie die Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit unter Einhaltung gewisser Regeln.

Karate, nachhaltig im Verein betrieben, schult die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit und fördert den Gemeinschaftssinn. Laut WHO dient Karate der Förderung grundlegender motorischer Fähigkeiten insbesondere auch bei Kindern.

Insgesamt ist Karate eine Kampfkunst, die Geist und Körper vereint. Unser Sport ist sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene, die einen anspruchsvollen Ausgleich zum normalen Alltag suchen, geeignet.



WAS IST WADO-RYU KARATE?



Bedeutung:

*Wa = Harmonie/Frieden
Do = Weg im philosophischen Sinn
Ryu = Schule*

Die Karate Stilrichtung Wado-Ryu ist eine von vier großen japanischen Stilrichtungen. Gründer des Wado-Ryu war Hironori Ohtsuka (1892-1982), der 1934 im reifen Alter von 42 Jahren das Wado-Ryu entwickelte. Er beseitigte kraftaufwendige Bewegungen, verkürzte die Stände und veränderte die Techniken, die mit einem großen Energieaufwand verbunden waren. So findet man im Wado-Ryu viele Parallelen zum Kendo, Aikido und zum Jiu Jitsu.

Prinzipielle Ziele des Wado-Ryu

- ☞ möglichst effektive Bewegungen ohne großen eigenen Kraftaufwand (z.B. Vermeidung von harten Blöcken und strategisch sinnlosen Bewegungen)
- ☞ Abwehr und Angriff sollten möglichst schnell ineinander übergehen
- ☞ Ausweichen aus der Angriffsbewegung des Gegners unter Ausnutzung seiner eigenen Bewegungsenergie



MEHR ÜBER UNS UND UNSER TRAINING:

Über uns:

Wir sind ein eingetragener und gemeinnütziger Wado-Ryu Karate Verein. Unser Verein wurde 1995 unter anderem von Uwe Hirtreuter, 7. Dan Wado-Ryu, gegründet, der einer der bekanntesten und erfolgreichsten Wado-Ryu Trainer ist. Er unterstützt unseren Verein auch heute noch beispielsweise bei der Durchführung von Lehrgängen und nicht zuletzt durch die Abnahme der entsprechenden Gürtelprüfungen. Das Training erfolgt durch lizenzierte Trainer.

Seit 2012 kann man bei uns Stempel für den Kinderpass der Parchimer Bürgerstiftung bekommen.

Beiträge:

monatlich

(bis zum vollendeten 15. Lebensjahr u. Schüler, Studenten, Auszubildende):5 €
(ab Vollendung 15. Lebensjahr):6 €
Familienkarte:11 €

Einmalige Aufnahmegebühr:6 €

Mitgliedschaft im Deutschen Karate Verband e.V.

(bis 15 Jahre): einmal jährlich15 €
(ab 15 Jahre): einmal jährlich20 €

Einmalige Passgebühr:4,50 €



Unsere Ziele:

- ☞ Förderung des Wado-Ryu Karate
- ☞ Selbstverteidigung
- ☞ Fitness durch Training von Körper und Geist für alle Altersklassen ab 6 Jahren
- ☞ Schaffung einer Grundlage zur nachhaltigen Beschäftigung mit Karate auch während und nach Ausbildung / Studium
- ☞ Förderung des Vereinslebens

Trainingszeiten:

- dienstags: 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
 samstags: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
 (von 10.00 bis 11.30 Uhr spezielles Kinder- und Anfängertraining)

In der städtische Turnhalle der Diesterweg/Fritz-Reuter-Schule am Mönchhof

Schau` doch einfach mal zum kostenlosen Probetraining vorbei! Normales Sportzeug reicht anfangs vollkommen aus.

空手道



Weitere Infos findet Ihr auch auf unserer Webseite unter:

www.sakuraparchim.de



Postanschrift:

Sakura e.V. Parchim
 Matthias Schneider
 Meyenburger Str. 9
 19370 Parchim

E-Mail: info@sakuraparchim.de

Tel.: 03871-458480

Mitglied im:



LANDESSPORTBUND
 MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

SAKURA E.V. PARCHIM

KARATE

EIN SPORT FÜR ALLE!



和道流

空手道

WWW.SAKURAPARCHIM.DE